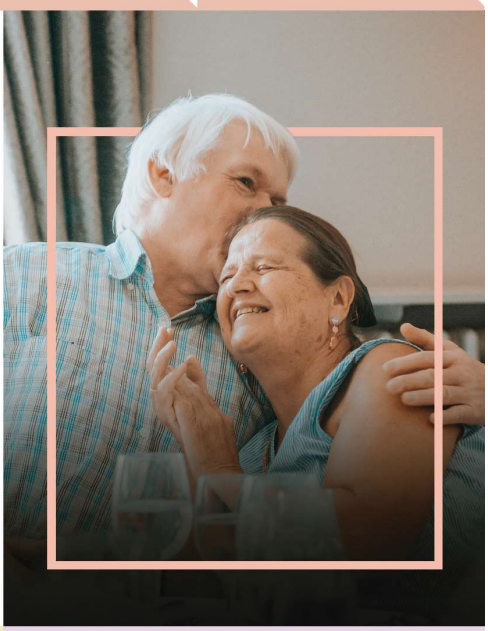
DEMANSLA YAŞAYAN İNSANLARIN İNSAN HAKLARINI GÜVENCEYE ALMAK



HAKLARINI GÖRÜN

Demanslı olarak değil, kişiyi bir birey olarak görün,. Hepimizin hoşlandığı ve hoşlanmadığı şeyler ile bize kim olduğumuz hakkında bir teşhisten daha fazlasını anlatan kendi hayat hikayemiz vardır..

HAKLARINI BİLİN

Kendinizi ve başkalarını eğitin. Demansı anlamak, yalnızca teşhis ve semptomları tanımlayabilmekle ilgili değildir. Ancak damgalamayı azaltmak ve bunama ile yaşayan insanların ihtiyaçlarına, isteklerine ve tercihlerine nasıl saygı duyulacağını ve bunlara nasıl yanıt verileceğini bilmektir.

HAKLARINI TANITIN

Demans ve İnsan Hakları ve onları nasıl etkileyip savunabileceğiniz hakkında daha fazla bilgi edinin. Birleşmiş Milletler tarafından onaylanan PANEL İlkeleri, İNSAN HAKLARI TEMELLİ YAKLAŞIMIN uygulaması ve demans ile yaşayan insanlar için gerçek bir değişim sağlamak için bir çerçeve sağlar.

KATILIM

HESAP VEREBİLİRLİK

YASALLIK

GÜÇLENDİRME

DIŞLAMAMAK VE EŞİTLİK

DOĞRU ANLAMAK!

DEMANSLA YAŞAYAN KİŞİLER İÇİN İNSAN HAKLARINA DAYALI BİR YAKLAŞIMIN GÜVENCEYE ALINMASI

DEMANS

Hafıza, düşünme, problem çözme, dil, davranış ve algı ile ilgili sorunlara neden olabilen, beyin fonksiyonlarının ilerleyici düşüşüne katkıda bulunan çeşitli nörolojik durumlar için bir şemsiye terim olarak tanımlanabilir.

TOPLU ULAŞIM ARAÇLARINI KULLANIRKEN

Demans her insanı farklı şekilde etkileyecektir, ancak toplu taşımayı kullanırken, demansla yaşayan insanlar şunları yaşayabilir:

- İhtiyaçlarını ve tercihlerini söze dökmede güçlük çekme, iletişim sorunları,
- Nereye gitmek istediklerini hatırlamada zorluklar
- Yönünü şaşırmış veya kaybolmuş görünme ve nerede olduğunu anlamada zorluklar
- Biletin ödenmesi/satın alınması veya kartın kullanımı ile ilgili kafa karışıklığı
- Gideceği yer hakkında kaygı
- Seyahat sırasında ajitasyon veya huzursuzluk
- Psikomotor yavaşlama

TOPLU TAŞIMA ÇALIŞANI OLARAK YAPABİLECEĞİNİZ:

- Gülümseyin ve göz temasını koruyun
- Sakin olun ve kişiyi rahatlatın
- Yavaş konuşun ve kısa, basit cümleler kullanın
- Kişinin neye ihtiyacı olduğunu, nereye gitmek istediğini anlamaya çalışın ve gideceği adresin kağıda yazılı olup olmadığını sorun.
- Kişi için yüzleşme veya utanç durumlarından kaçının
- Anormal bir seyahat rutini tespit ederseniz, kişiyi nazikçe sorgulayın.
- Hedefe vardığınızda kişiyi bilgilendirin ve gitmek istediğiniz yerin orası olduğundan emin olun, değilse, bir aile üyesi veya arkadaşınızla iletişim kurması için yardım önerin
- Sabırlı ve anlayışlı olun, kişiye ödemeyi yapması, bileti veya pasosu araması, güzergah bilgilerini kontrol etmesi, binmesi, oturması ve araçtan inmesi için zaman tanıyın.
- Güzergahta sefer kesintisi veya değiştirilmesi durumunda kişiyi açıkça bilgilendirin
- Kişinin zorluklarına saygı ve anlayış gösterin

Teşekkür | Bu belge, Alzheimer's Society ve Dementia Friends ABD Dementia Dostu Topluluklar Kılavuzlarından ilham almıştır.